



Sinsen – Refstad IL

Stiftet 27.05.2013

Org.nr 912 183 610

Årsberetning for Sinsen-Refstad Håndball 2017

1. Innledning

Sinsen-Refstad IL ble stiftet 27.05.2013, godkjent og tatt opp i Norges Idrettsforbund (NIF) og Norges Håndballforbund (NHF) 28.06.13. Denne årsberetningen dekker året 2017.

2. Styre og øvrig støtteapparat

Styret har hatt følgende sammensetning i 2017. Styrets medlemmer ble på årsmøtet i 2016 valgt for perioden 2016-2018, og det var således ikke ordinært valg i 2017 med unntak av ett medlem:

Verv – styre	Navn
Leder og kasserer	Camilla Tjelflåt
Nestleder	Beate Nordbø
Styremedlem/materialforvalter	Gro Rønning
Styremedlem	Marianne Berget
Styremedlem	Nina Kjærvoll
Styremedlem/sportslig leder	Kjetil Andersen
Styremedlem/sekretær	Nedeljka Nikolic (valgt inn i 2017)
Varamedlem	Sturla Berg-Olsen *
Varamedlem	Tomas Labråten

Revisorer for regnskapsåret 2016-2018 er Jens Nordby og Bjørn Kristensen.

*) Vara Berg-Olsen flyttet sommeren 2017, og plassen har vært vaktant etter dette.

Særlig om valgkomité:

Klubben klarte ikke stille valgkomité i 2016. Styret har forespurt blant medlemmer, og for neste valg (årsmøte 2018) er følgende valgkomité klare:

Verv – valgkomité	Navn
Leder	Kjetil Rød
Medlem	Nina Kjærvoll (trer inn ved valg 2018, da hun trer ut av styret)
Vara	Marie Nordenborg Lous

3. Trenere og trening

Klubben har hatt følgende trenere og støtteapparat rundt det sportslige. Pr. desember 2017 hadde vi 21 trenere/hjelpetrener totalt og som følger: Kjetil Andersen, Tomas Labråten, Svein-Erik Andersen, Remi Johnsen, Linda Oug (keepertrening), Karl Eliassen, Lise Owren, Kari Aasebø, Jørn Martinsen, Merete Andersen (keepertrening), Aleksandar Maravic, Anders Gjerken, Mohammed Abdelhai, Arnt Ove Bech, Erlend Lous, Eyvind Andersen, Kjetil Rød (skadeforebyggende). Helle Lauritzen var med som hjelpetrener frem til november-17.

I tillegg har vi følgende trenere på håndballskolene på Teglverket: Nathalie Tjelflåt Andersen, Amalie Nordbø Odiin og Rhodaline Akogyeram. Marcus Hultgren har også fungert som hjelpetrener og lagleder ved behov. Marcus er for øvrig dommer i SRIL.

Lagansvar i 2017 (pr håndballsesong 2016/17/18):

Året er delt mellom to sesonger – lagoppsett blir således endret mellom april og august.

Lag	Trener (hovedtrener markert)
J13 (1 lag i seriespill, nivå1) – laget ble nedlagt april 2017 etter siste seriekamp	Svein-Erik, Tomas
J11/J12 (2 lag i seriespill, nivå1 og nivå2)	Kjetil og Karl, Merete, Remi
J10/11 (2 lag i seriespill vår17, 1 lag høst17, nivå1)	Tomas og Helle
G11/G12 (2 lag i seriespill vår17, 1 lag høst17)	Tomas
G11 nivå 2 (1 lag fra høst17)	Erlend og Eyvind
G9/10 (1 lag i seriespill)	Lise, Kari, Jørn
J10 (1 lag høst17)	Aleksandar og Mohammed
J9 minirunder	Aleksandar og Anders
G8 minirunder	Arnt Ove
Håndballskole Teglverket	Nathalie, Amalie og Rhodalin

Årskullet J2003 ble nedlagt etter siste seriekamp for J13 april-17. Spillere har meldt overgang til andre klubber.

Klubben har hatt treningstid som følger (for sesongen 2016/17):

SRIL har disponert følgende treningstider i 2017. Tidene er fordelt hensiktsmessig mellom årskullene:

Tirsdag kl. 16.00-21.30: Teglverkshallen
Onsdag kl. 16.00-19.00: Akerhallen
Onsdag kl. 18.00-19.00: Løren skole, gymsal
Torsdag kl. 16.00-20.30: Teglverkshallen

I tillegg til ordinær håndballtrening har vi hatt skadeforebyggende trening i trimrom på Teglverket mandager kl. 17.00-18.00, samt keepertrening i Teglverkshallen tirsdager kl. 18.30-19.00. Treningstid i Akerhallen leies privat av Aker sykehus (utgift).

4. Aktivitet styre

Det har vært avholdt 3 ordinære styremøter i 2017. Fokuset er videreutvikling og drift av idrettslaget, samt jobbe fremtidsrettet og med en langsiktig plan for håndballgruppa. I tillegg er det avholdt møte med region Øst ifm "Klubbhuset" – et prosjekt i regi av NHF og hvor SRIL har gjennomført Klubbanalyse, Klubbtemperatur og en Frivillighetsøkt. Det er avholdt ett møte med Torunn Toresen for gjennomgang av Klubbanalysen, samt et kick-off med foresatte og Torunn ved oppstart av sesongen 2017/18.

5. Økonomi

Økonomien ansees som god mtp at klubben fremdeles er relativt ung. I 2017 har klubben fått inn kr. 147.252,50 i treningsavgift. SRIL har i tillegg hatt god inntjening på bingo og på grasrot. I tillegg kommer SRILs andel av driftsbidrag for driftsavtalen for Teglverkshallen, som utgjør ca kr. 30.000,- pr halvår. SRIL har også god inntjening via salg av billett og kiosk under hjemmekamper i Teglverkshallen. Ut over dette har klubben som tidligere år måttet tenke på øvrige inntektsmuligheter og har bl.a. søkt om tilskudd fra ulike ordninger (offentlige tilskudd og sponsorstøtte). Følgende søknader har blitt innvilget:

Oslo Kommune, bydel Grünerløkka: frivillighetsmidler x 2

Selvaag: sponsorstøtte til overtrekksdresser

OBOS: sponsorstøtte til nye drakttrøyer

Dilfa: generell årlig sponsorstøtte

Treningsavgift for håndball sesongen 2016/17 har vært som følger:

For barn født 2003-2007 kr. 1.000,- pr. semester (spillere i seriespill).

For barn født 2008-2009 kr. 900,- pr semester (spillere i minirunder)

For barn født 2010-2012 håndballskole, gratis

Søskenmoderasjon kr. 200,- pr ekstra barn som trener. NB! Gjelder ikke for ekstra barn i kombinasjon med håndbalskolen (gratistilbud).

Øvrig medlemskap for foreldre koster kr. 200,-.

Det ble på årsmøtet 2017 vedtatt at det skal settes bort/av penger i et fond (sparekonto) for gode tiltak barn/unge. Midlene som overføres er overskudd og bingoinntekter. Konto ble opprettet i 2017 og oppstarte midler fra tidligere år er overført denne.

Av vesentlige utgifter klubben har hatt i 2017 er kostnader knyttet til utstyr, og spill i serie/ cup den største. Videre leieutgift for treningstid i Akerhallen på Aker sykehus samt dommerutgifter. Kontingenter og avgifter til NHF region Øst utgjør også en del av utgiftsposten. Fullstendig regnskap for 2017 ligger vedlagt denne årsberetning.

6. Medlemmer

Pr. 31.12.17 har SRIL **203 registrerte medlemmer** i Klubbadmin.

Dette er en økning på 33,7% fra 2016.

7. Sportslige aktiviteter

Lagene har for sesongen 2016/17/18 deltatt på følgende aktiviteter:

J13 (jenter født 2003/4)

J13 stilte med 1 lag på nivå 1 i regionsserien fra høsten 2016. Laget ble avviklet etter siste seriekamp april-17.

J11, senere J12 (jenter født 2005/6)

J11 stilte med 1 lag på nivå 1 og 1 lag på nivå 2 i regionsserien fra 2016/17 og også i 2017/18.

J10, senere J11 (jenter født 2006/7)

J10 stilte med 2 lag i regionsserien fra 2016/17, ett lag på nivå 1 og ett på nivå 2. Fra 2017/18 har vi ett lag J11 nivå1.

J9, senere J10 (jenter født 2007/8)

J9 har spilt minirunder sesongen 2016/17. Fra 2017/18 har vi ett lag i J10 nivå2 samt ett lag i J9-serien.

G11, senere G12 (gutter født 2005)

G11 stilte med 1 lag på nivå 1 og 1 lag på nivå 2 i regionsserien fra 2016/17. For sesongen 2017/18 har vi ett lag G12 nivå1.

G11 fra sesongen 2017/18 (gutter født 2006)

Påmeldt med 1 lag på nivå 2.

G9, senere G10 (gutter født 2007)

G9 stilte med 1 lag i regionsserien – ingen nivådeling. Guttene spiller G10 nivå1 fra sesongen 2017/18.

G8 (gutter født 2008/9/10)

G8 har spilt minirunder og Loppetass.

SRIL har i tillegg deltatt på følgende cup/turneringer i 2017:

- ✓ **Bø Sommarlandcup 2017:** SRIL stilte med 6 lag: J12, J11, J10, G10; G11 og G12
- ✓ **Herulfcup 2017 (Moss):** SRIL stilte med 1xJ12
- ✓ **Skicup 2017:** SRIL stilte med G12 og J12

Resultater i cup verdt å merke seg: J12 vant sin årsklasse i Bø Sommarlandcup, og G12 kom på 2. plass. J12 kom på 2. plass i Herulfcup, kom til kvartfinalen i Skicup mens G12 vant Skicup i sin årsklasse. J13 vant B2-sluttspill våren 2017. Det har således blitt en del nye pokaler i 2017.

Øvrig på sportslige aktiviteter:

SRIL arrangerte intern håndballskole i skoleferien to ganger i 2017:

Uke 8, vinterferieuka – 14 barn deltok

Uke 40, høstferieukea – 16 barn deltok

SRIL har for sesongen 2017/18 inngått et samarbeid med Linje5 (Linderud) på G12. Spillere fra Linje5 spiller og trener med vårt G12-lag, og under SRILs "fane". Samarbeidet går ut på å gjøre guttehandballen mer robust, samt å holde guttene i moderklubben lengst mulig.

Kurs for trenere/dommere:

Lise Owren og Kari Aasebø: TTB (teknisk trening for barn), kurs region Øst

Nathalie Tjelflåt Andersen og Camilla Tjelflåt: barnekampveilederkurs, kurs i regi av Borgen IL

Mohammed Abdelhai: dommerutvikler, kurs i regi av region Øst

8. Sosiale aktiviteter

SRIL legger stor vekt på det sosiale, og har høyt fokus på inkludering og følelse av tilhørighet.

Våren 2017 har SRIL arrangert "Suppetirsdag" 3 ganger (mars, april, mai) – gratis suppe med tilbehør til alle som oppholdt seg i hallen. Midler til dette er tildelt av bydelen.

Klubben har hatt følgende øvrige sosiale arrangement i 2017, både lagvis og i fellesskap:

22.06.17: Sommeravslutning for hele klubben, ute ved Teglverkshallen

19.12.17: Juleavslutning for hele klubben, i Teglverkshallen

19.12.17: Juleavslutning for håndballskolen, i Teglverkshallen

Øvrige aktiviteter for SRIL i 2017:

14.02.17: SRIL deltok på Karneval for Lørenbyen. SRIL var også med i arrangementskomiteen.

21.12.17: SRIL deltok i arrangementskomité samt var representert under "Jul på Løren", frivillighetsjul for barn og familier som av ulike årsaker ikke feirer jul iht norsk tradisjon

9. Øvrig informasjon

Klubben har hatt 2 foreldremøter i 2017, fordelt på årskullene. Ett på våren 2017 og ett på høsten 2017. Begge møtene hadde god oppslutning, og hensikten med møtene var å informere om utviklingen for klubb og lag, samt gi generell informasjon om status og fremdrift.

Til Bø Sommarlandcup 2017 leide SRIL buss til felles transport av spillere og noen trenere. Bussen ble kjørt av Aleksandar Maravic (trener).

På juleavslutningen for håndballskolen i desember 2017 fikk alle håndballskolebarna utdelt SRIL-sekk og egen ball.

10. Driftsavtale Teglverkshallen

Beate og Camilla holder kontakt med Bymiljøetaten ift driftsavtalen for Teglverkshallen. Det holdes møter om driftsavtalen ca. to ganger pr år. Vi har tatt i bruk ORRA – internkontrollsystem for drift av kommunale idrettshaller – i 2017.

På vegne av styret i Sinsen-Refstad IL/håndball (Oslo 12.03.2018)



Camilla Tjelflåt
Leder/kasserer



Beate Nordbø
nestleder

På vegne av styret i Sinsen-Refstad IL/håndball (Oslo 12.03.2018)



Camilla Tjelflåt
Leder/kasserer



Beate Nordbø
nestleder

Nina Gjervoll

Kjeld Andersen

Martine Berget

Nadelyn Nikahit

Geo B. Repj

