



Sinsen – Refstad IL

Stiftet 27.05.2013

Org.nr 912 183 610

Årsberetning for Sinsen-Refstad Håndball 2016

1. Innledning

Sinsen-Refstad IL ble stiftet 27.05.2013, godkjent og tatt opp i Norges Idrettsforbund (NIF) og Norges Håndballforbund (NHF) 28.06.13. Denne årsberetningen dekker året 2016.

2. Styre og øvrig støtteapparat

Følgende styre og medlemmer ble valgt under årsmøtet 08.03.2016. Styret ble valgt for perioden 2016-2018:

Verv – styre	Navn
Leder og kasserer	Camilla Tjelflåt
Nestleder	Beate Nordbø
Styremedlem/materialforvalter	Gro Rønning
Styremedlem	Marianne Berget
Styremedlem	Nina Kjærvoll
Styremedlem/sportslig leder	Kjetil Andersen
Styremedlem/sekretær	Anette Gulbrandsen (permisjon pga fødsel)
Varamedlem	Sturla Berg-Olsen
Varamedlem	Tomas Labråten
Verv – valgkomité	Navn
Medlem	Vakant
Medlem	Vakant
Varamedlem	Vakant

Revisorer for regnskapsåret 2016-2018 er Jens Nordby og Bjørn Kristensen.

Styret har hatt fullmakt til å utnevne øvrige personer til klubbens støtteapparat. Det ble protokollført på årsmøtet i 2016 at valgkomité for neste valgperiode velges på årsmøte 2017.

3. Trenere og trening

Klubben har hatt følgende trenere og støtteapparat rundt det sportslige. Pr. desember 2016 hadde vi 17 trenere/hjelpetrener totalt og som følger: Kjetil Andersen, Tomas Labråten, Svein-Erik Andersen, Remi Johnsen, Linda Oug, Karl Eliassen, Lise Owren, Kari Aasebø, Jørn Martinsen, Merete Andersen, Aleksandar Maravic, Helle Lauritzen, Arnt Ove Bech. I tillegg har vi følgende trenere på håndballskolene på Teglverket: Nathalie Tjelflåt Andersen, Hanna

Utne og Anders Gjerken. Marcus Hultgren har også fungert som hjelpetrener og lagleder ved behov. Marcus er for øvrig dommer i SRIL.

Lagansvar i 2016 (pr håndballsesong 2016/17):

Lag	Trener (hovedtrener markert)
J13 (1 lag i seriespill, nivå1)	Svein-Erik , Tomas
J11 (2 lag i seriespill, nivå1 og nivå2)	Kjetil og Karl , Merete, Remi
J10 (2 lag i seriespill, nivå1 og nivå2)	Aleksandar og Helle , Merete, Tomas, Karl
G11 (2 lag i seriespill, nivå1 og nivå2)	Tomas , Kjetil, Marcus
G9 (1 lag i seriespill, ingen nivådeling)	Lise , Kari, Jørn
J9 minirunder	Aleksandar
G8 minirunder	Arnt Ove
Håndballskole Teglverket	Nathalie, Hanna og Anders

Klubben har hatt treningstid som følger (for sesongen 2016/17):

SRIL har treningstid i Teglverkshallen, Akerhallen og gymsal Løren skole:

Mandag kl. 17.00-19.00: Akerhallen J13 og J11 (med påfyll av G11)
Tirsdag kl. 16.00-17.00: Teglverkshallen, håndballskole J/G 2008-2010
Tirsdag kl. 16.00-17.00: Teglverkshallen, G9 (2007)
Tirsdag kl. 17.00-18.30: Teglverkshallen, J10 (2006/7/8)
Tirsdag kl. 18.30-20.00: Teglverkshallen, J13 og J11 (2005) (med påfyll av G11)
Onsdag kl. 17.00-18.00: Akerhallen, G11 (2005)
Onsdag kl. 18.00-19.00: Løren skole, gymsal, G8 (2008)
Torsdag kl. 16.00-17.00: Teglverkshallen, G9 (2007)
Torsdag kl. 17.00-18.30: Teglverkshallen, G11 (2005)
Torsdag kl. 16.00-17.00: Teglverkshallen, J10 (2006/7)
Torsdag kl. 16.30-18.30: Teglverkshallen, J11 (2005)
Torsdag kl. 18.30-20.00: Teglverkshallen, J13 og J11 (2005) (med påfyll av G11)

I tillegg har vi hatt skadeforebyggende trening i gymsal på Løren skole onsdager kl. 17.00-18.00, samt keepertrening i Teglverkshallen tirsdager kl. 18.30-19.00. Treningstid i Akerhallen leies privat av Aker sykehus (utgift).

4. Aktivitet styre

Det har vært avholdt 3 ordinære styremøter i 2016. Fokuset har primært vært på å videreutvikle drift og struktur i idrettslaget, samt jobbe fremtidsrettet og med en langsiktig plan for håndballgruppa.

5. Økonomi

Økonomien ansees som god mtp at klubben fremdeles er relativt ung. I 2016 har klubben fått inn kr. 130.057,- i treningsavgift. SRIL har i tillegg hatt god inntjening på bingo og på grasrot. I tillegg kommer SRILs andel av driftsbidrag for driftsavtalen for Teglverkshallen, som utgjør kr. 30.000,- pr halvår. SRIL har også god inntjening via salg av billett og kiosk under hjemmekamper i Teglverkshallen. Ut over dette har klubben som tidligere år måttet tenke

på øvrige inntektsmuligheter og har bl.a. søkt om tilskudd fra ulike ordninger (offentlige tilskudd og sponsorstøtte). Følgende søknader har blitt innvilget:

Oslo Kommune, bydel Grünerløkka: frivillighetsmidler x 2

Selvaag: sponsorstøtte til overtrekksdresser

Coop: sponsorstøtte nye drakter G9

OBOS: sponsorstøtte til nye drakttrøyer resten av klubben

Aktiv Carl Berner: sponsorstøtte til nye kampshortser

Gjensidigestiftelsen: sponsorstøtte til utstyr og minimal

Dilfa: generell årlig sponsorstøtte

Treningsavgift for håndball 2016 har vært som følger:

For barn født 2003-2007 kr. 1.000,- pr. semester (spillere i seriespill).

For barn født 2008-2010 håndballskole, gratis

Søskenmoderasjon kr. 200,- pr ekstra barn som trener. NB! Gjelder ikke for ekstra barn i kombinasjon med håndbalskolen (gratistilbud).

Ordningen med gratis foreldremedlemskap jf vedtak fra 2013 gjelder.

Øvrig medlemskap for foreldre koster kr. 200,-.

Av vesentlige utgifter klubben har hatt i 2016 er kostnader knyttet til utstyr, og spill i serie/cup den største. Videre leieutgift for treningstid i Akerhallen på Aker sykehus samt dommerutgifter. Kontingenter og avgifter til NHF region Øst utgjør også en del av utgiftsposten. Fullstendig regnskap for 2016 ligger vedlagt denne årsberetning.

6. Medlemmer

Totalt med både trenere, barn, og foreldremedlemskap (både "gratis" og betalte) har SRIL pr. 31.12.16, **166** registrerte medlemmer i Klubbadmin. Dette er en økning på 29,7% fra 2015.

	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	80	7		19	106
Menn	46			14	60
Totalt	126	7		33	166

7. Sportslige aktiviteter

Lagene har for sesongen 2016 deltatt på følgende aktiviteter:

J13 (jenter født 2003/4)

J13 stilte med 1 lag på nivå 1 i regionsserien fra høsten 2016. For J13 har høsten bestått i innledende kamper med tabell og resultater. Jentene havnet på 5. plass i sin pulje, og gikk dermed til B2-sluttspill fra 2017.

J13 har i tillegg deltatt i IØR-cup (Indre Østfold Reisebyråcup, som er et ekstra spilltilbud i region Øst).

J11 (jenter født 2005/6)

J11 stilte med 1 lag på nivå 1 og 1 lag på nivå 2 i regionsserien fra høsten 2016.

J10 (jenter født 2006/7)

J10 stilte med 2 lag i regionsserien fra høsten 2016, ett lag på nivå 1 og ett på nivå 2.

J9 (jenter født 2007/8)

J9 har spilt minirunder.

G11 (gutter født 2005/6)

G10 stilte med 1 lag på nivå 1 og 1 lag på nivå 2 i regionsserien fra høsten 2016.

G9 (gutter født 2007)

G9 stilte med 1 lag i regionsserien – ingen nivådeling.

G8 (gutter født 2008)

G8 har spilt minirunder.

SRIL har i tillegg deltatt på følgende cup/turneringer i 2016:

- ✓ **Skedsmo vennskapscup 2016:** SRIL stilte med 1xJ12
- ✓ **Storhamarcup 2016:** SRIL stilte med 6 lag: 1xJ13, 1xJ12, 1xJ11, 1xJ10, 1xG10 og 1xG9.
- ✓ **Herulfcup 2016 (Moss):** SRIL stilte med 1xJ13
- ✓ **Nordstrand Hummelcup 2016:** SRIL stilte med 1xJ10, 1xJ11

I tillegg deltok den nye håndballskolen med to lag i Bamsecup våren 2016, samt to lag i minicup på Jessheim i november 2016.

Årets cupbragd var da J13 vant sin årsklasse i Storhamarcup, og tok hjem en flott pokal. J13 vant i tillegg B2-gruppa våren 2016, og mottok pokal fra region Øst for en ubeseiret ferd gjennom sitt sluttspill, og hvor de ikke avga ett eneste poeng.

Øvrig på sportslige aktiviteter:

SRIL arrangerte intern håndballskole i vinterferien, uke 8 2016.

Det ble arrangert to treningssamlinger med innleid håndballkonsulent Truls Knudsen i november 2016. Én i utgruppert forsvar, og én for målvakter. Truls Knudsen har mangeårig erfaring i håndballen, både som trener opptil A-nivå, samt at han har jobbet som utdanningskonsulent i håndballforbundet region Midt.

Julen 2016 var Sinsen-Refstad vertsskap for julecamp i regi av Hverdagsheltene. Spillere fra ulike klubber i Oslo fikk invitasjon, og en gruppe på 20 spillere i ulik alder og kjønnsammensetning ble trent av Magnus Abelvik Rød og Kevin Gulliksen. Begge spiller pt. for Bækkelaget Elite. Abelvik Rød spiller også på herrelandslaget.

Kurs for trenere/dommere:

Klubben har dekket følgende kurs i 2016:

Aleksandar Maravic: barnekampveilederkurs, i regi av region Øst

Aleksandar Maravic: "Formidling og kommunikasjon i trenerrollen", i regi av region Øst
Aleksandar Maravic: Håndballtrenerkurs, i regi av region Øst (modulkurs)
Karl Eliassen: Kurs i 11-års serien, i regi av region Øst
Karl Eliassen: Trenerkurs/modulkurs, i regi av region Øst
Marcus Hultgren: Dommer trinn 1
Arnt Ove Bech: barnehåndballtrenerkurs, i regi av region Øst
Kjetil Andersen: kurs i regi av Lillestrøm Topphåndball

8. Sosiale aktiviteter

SRIL legger stor vekt på det sosiale, og har høyt fokus på inkludering og følelse av tilhørighet. Klubben har hatt følgende sosiale arrangement i 2016, både lagvis og i fellesskap:

14.02.16: J2005/6/7 er på Klatreverket
26.05.16: Sommeravslutning for keepergjengen, Peppes Pizza Løren
31.05.16: Minigolf for J13, Torshov minigolf
02.06.16: Sommeravslutning for J11, hos Kari Aasebø
10.06.16: Sommeravslutning for hele klubben, ute ved Teglverkshallen
19-21.06.16: J13 er på hyttetur til Dalsland i Sverige
03.09.16: J13 er i Klatreparken på Grorud/Bånkall Gård
21.10.16: J2005/6/7 er i Klatreparken på Grorud/Bånkall Gård
01.12.16: Juleavslutning for hele klubben, i Teglverkshallen
06.12.16: Juleavslutning for håndballskolen, i Teglverkshallen

Øvrige aktiviteter for SRIL i 2016:

09.02.16: SRIL deltok på Karneval for Lørenbyen. SRIL var også med i arrangementskomiteen.
26.11.16: SRIL deltok på julegrantenning Løren Torg, med smånisser og ansvar for godteposer til barna
22.12.16: SRIL deltok i arrangementskomité samt var representert under "Jul på Løren", frivillighetsjul for barn og familier som av ulike årsaker ikke feirer jul iht norsk tradisjon

SRIL har også gjort dugnadsarbeid for Selvaag i 2016, ved å pakke godteposer til den årlige julegrantenningen på Løren Torg.

9. Øvrig informasjon

Klubben har hatt 2 foreldremøter i 2016, fordelt på årskullene. Ett på våren 2016 og ett på høsten 2016. Begge møtene hadde god oppslutning, og hensikten med møtene var å informere om utviklingen for klubb og lag, samt gi generell informasjon om status og fremdrift.

Til Storhamarcup 2016 leide SRIL buss til felles transport av spillere og noen trenere. På juleavslutningen for håndballskolen i desember 2016 fikk alle håndballskolebarna utdelt SRIL-sekk, SRIL-lue og egen ball.

10. Driftsavtale Teglverkshallen

Beate og Camilla holder kontakt med Bymiljøetaten ift driftsavtalen for Teglverkshallen. Det holdes møter om driftsavtalen ca. to ganger pr år. I tillegg har det i 2016 blitt avholdt møte om et nytt internkontrollsystem som innføres fra 2017 (pålegges alle idrettslag som har driftsansvar for kommunale idrettshaller).

Styret for Sinsen-Refstad IL/håndball (Oslo 01.03.2017)

Camilla Tjelflåt
Leder/kasserer

Beate Nordbø
nestleder

Gro Rønning
medlem

Marianne Berget
medlem

Kjetil Andersen
medlem/sportslig leder

Nina Kjærvoll
medlem

Tomas Labråten
varamedlem

Sturla Berg-Olsen
varamedlem