



# Sinsen – Refstad IL

Stiftet 27.05.2013

Org.nr 912 183 610

## Årsberetning for Sinsen-Refstad Håndball 2018

---

### 1. Innledning

Sinsen-Refstad IL ble stiftet 27.05.2013, godkjent og tatt opp i Norges Idrettsforbund (NIF) og Norges Håndballforbund (NHF) 28.06.13. Denne årsberetningen dekker året 2018.

### 2. Styre og øvrig støtteapparat

Styret har hatt følgende sammensetning i 2018:

Verv – styre	Navn
Leder og kasserer	Camilla Tjelflåt
Nestleder	Beate Nordbø
Styremedlem/materialforvalter	Gro Rønning
Styremedlem	Marianne Berget (valgt for 1 år)
Styremedlem	Kjetil Rød (valgt for 1 år)
Styremedlem/sportslig leder	Kjetil Andersen
Styremedlem/sekretær	Nedeljka Nikolic
Varamedlem	Stein J Modalsli
Varamedlem	Eyvind Andersen

*Revisorer for regnskapsåret 2018-2019 er Henrik Odiin og Bjørn Kristensen.*

*Valgkomiten har bestått av følgende:*

Verv – valgkomité	Navn
Leder	Linda Oug
Medlem	Nina Kjærvoll
Vara	Marie Nordenborg Lous

### 3. Trenere og trening

Klubben har hatt følgende trenere og støtteapparat rundt det sportslige. Pr. desember 2018 hadde vi 12 trenere/hjelpetrenerer totalt og som følger: Kjetil Andersen, Tomas Labråten, Svein-Erik Andersen, Lise Owren, Kari Aasebø, Aleksandar Maravic, Mohammed Abdelhai,

Erlend Lous, Eyvind Andersen, Rhoda Akogyeram, Cathrine Thoresen og Erling Rognerud. 6 trenere ga seg ved sommeren (Linda, Merete, Karl, Remi, Anders, Arnt Ove).

I tillegg har vi følgende trenere på håndballskolene på Teglverket: Nathalie Tjelflåt Andersen og Ole Lous. Amalie Odiin var med frem til sommeren18.

#### **Lagansvar i 2018 (pr håndballsesong 2017/18/19):**

Året er delt mellom to sesonger – lagoppsett blir således endret mellom april og august. Under nevnes siste lagsoppsett:

<b>Lag</b>	<b>Trener (hovedtrener markert)</b>
J13 nivå 1 (fra høst18)	<b>Kjetil og Svein-Erik.</b> Tomas med som lagleder
J12 nivå 1 (fra høst18)	<b>Kjetil og Svein-Erik.</b> Tomas med som lagleder
J11 nivå 2 (fra høst18)	<b>Aleksandar og Mohammed</b>
J10 nivå 2 (fra høst18)	<b>Aleksandar og Mohammed</b>
J9 stor bane (fra høst 18) 2 lag	<b>Aleksandar, Mohammed og Rhoda</b>
G13 nivå 1 (fra høst18)	<b>Tomas.</b> Med Linje5
G12 nivå 2 (fra høst18)	<b>Erlend og Eyvind</b>
G11 nivå 1 (fra høst 18)	<b>Lise og Kari</b>
G8/9 minirunder, 2-3 lag pr runde	<b>Erlend og Erling</b>
Håndballskole Teglverket	<b>Nathalie og Ole.</b> Amalie frem til sommer18

Antall lag før sommer18 var 8 i årsklassene 9-12.

#### **Klubben har hatt treningstid som følger (for sesongen 2017/18):**

SRIL har disponert følgende treningstider i 2018. Tidene er fordelt hensiktsmessig mellom årskullene:

Mandag kl. 16.00-18.00 F21 (sesong 2018/19)

Tirsdag kl. 16.00-21.30: Teglverkshallen (sesong 2018/19 kl. 16.00-20.30)

Onsdag kl. 16.00-19.00: Akerhallen

Torsdag kl. 16.00-20.30: Teglverkshallen (sesong 2018/19 kl. 16.00-19.00)

Fredag kl. 16.00-18.30: Teglverkshallen (sesong 2018/19)

#### **4. Aktivitet styre**

Det har vært avholdt 3 ordinære styremøter i 2018. Fokuset er videreutvikling og drift av idrettslaget, samt jobbe fremtidsrettet og med en langsiktig plan for håndballgruppa.

#### **5. Økonomi**

Økonomien ansees som god. I 2018 har klubben fått inn kr. 134.300,- i treningsavgift. SRIL har i tillegg hatt god inntjening på bingo og på grasrot. I tillegg kommer SRILs andel av driftsbidrag for driftsavtalen for Teglverkshallen, som utgjør ca kr. 30.000,- pr halvår. SRIL har også god inntjening via salg av billett og kiosk under hjemmekamper i Teglverkshallen, for 2018 kr. 107.124,40. Ut over dette har klubben som tidligere år måttet tenke på øvrige

inntektsmuligheter og har bl.a. søkt om tilskudd fra ulike ordninger (offentlige tilskudd og sponsorstøtte). Følgende søknader har blitt innvilget:

**Oslo Kommune, bydel Grünerløkka: frivillighetsmidler x 2**

**Dilfa: generell årlig sponsorstøtte**

Inkludert ovennevnte bidrag, har SRIL i 2018 mottatt kr. 293.356,12 i offentlig støtte/bidrag. Dette inkluderer også lokale aktivitetsmidler (LAM, grasrotandel, hodestøtte osv).

**Treningsavgift for håndball sesongen 2017/18 har vært som følger:**

For barn født 2008-2005 kr. 1.000,- pr. semester (spillere i seriespill).

For gutter født 2010-2009 kr. 200,- i medlemskapsavgift (sesong 18/19)

For barn født 2011-2012 håndballskole, gratis

Søskenmoderasjon kr. 200,- pr ekstra barn som trener. NB! Gjelder ikke for ekstra barn i kombinasjon med håndbalskolen (gratistilbud).

Øvrig medlemskap for foreldre koster kr. 200,-.

Det ble på årsmøtet 2017 vedtatt at det skal settes bort/av penger i et fond (sparekonto). Midlene som overføres er overskudd og bingoinntekter. Konto ble opprettet i 2017 og oppstarte midler fra tidligere år er overført denne. Det er overført ytterligere kr. 100.000,- av plussmidler fra 2018.

Av vesentlige utgifter klubben har hatt i 2018 er kostnader knyttet til utstyr, og spill i serie/ cup den største. Videre leieutgift for treningstid i Akerhallen på Aker sykehus samt dommerutgifter. Kontingenter og avgifter til NHF region Øst utgjør også en del av utgiftsposten. Fullstendig regnskap for 2018 ligger vedlagt denne årsberetning.

## **6. Medlemmer**

Pr. 31.12.18 har SRIL **190 registrerte medlemmer** i Klubbadmin. Av medlemmene er fordelingen på kjønn som følger: 60,5% kvinner og 39,5% menn. 74% av medlemsmassen befinner seg i alderen 6-12 år.

## **7. Sportslige aktiviteter**

Lagene har fra sesongen 2018/19 (august 2018) deltatt på følgende aktiviteter:

### J12, senere J13 (jenter født 2005/6)

1 lag på nivå 1 og 1 lag på nivå 2 i regionsserien frem til sommeren. 1 lag på nivå1 samt 1 lag i Regionscupen fra august18.

### J11, senere J12 (jenter født 2006/7)

1 lag i regionsserien frem til sommeren. 1 lag på nivå 1 samt 1 lag i Regionscupen fra august18.

### J10, senere J11 (jenter født 2007/8)

1 lag på nivå 2 i regionsserien både før og etter sommeren.

#### J9, senere J10 (jenter født 2008/9)

Ett lag på nivå 2 i regionsserien både før og etter sommeren.

#### J9 (jenter født 2009/10)

J9 seriespill på stor bane, øvet nivå både før og etter sommeren.

#### G12, senere G13 (gutter født 2005)

G12 stilte med 1 lag på nivå 1 i regionsserien både før og etter sommeren samt 1 lag i Regionscupen.

#### G11, senere G12 (gutter født 2006)

G11 stilte med 1 lag på nivå 2 i regionsserien både før og etter sommeren. Etter sommeren deltok de med 1 lag i Regionscupen.

#### G10, senere G11 (gutter født 2007)

G10 stilte med 1 lag på nivå 1 i regionsserien før og etter sommeren. Ingen Regionscup i denne årsklassen.

#### G8/9 (gutter født 2008/9/10)

G8/9 har spilt minirunder i hele 2018. Vi har hatt mellom 2-3 lag påmeldt i hver runde.

#### SRIL har i tillegg deltatt på følgende cup/turneringer i 2018:

- ✓ **Norgeshuscup på Eidsvoll 2018:** SRIL stilte med G11 (2006)
- ✓ **Vestfossencup 2018:** SRIL stilte med lag i J11 (2006)
- ✓ **Bø Sommarlandcup 2018:** SRIL stilte med 8 lag: J13, J12, 3xJ10, G11, G12 og G13
- ✓ **Groruddalsmesterskapet 2018:** SRIL stilte med J12 (J13)
- ✓ **Kolbotncup (Kulinaris) 2018:** SRIL/Linje5 stilte med 1 lag i G13
- ✓ **Skicup 2018:** SRIL stilte med J13
- ✓ **Liercup 2018:** SRIL stilte med J13

Resultater i cup verdt å merke seg: Både J13 og J12 vant sin årsklasse i Bø Sommarlandcup. G13 tok sølv i Kolbotncup. J13 vant cupen på Lier. Og J12/13 ble også Groruddalsmestere i 2018. J 11 (2006) vant Vestfossencup. Det har sånn sett også blitt noen pokaler i 2018.

#### Øvrig på sportslige aktiviteter:

SRIL arrangerte intern håndballskole i skoleferien i 2018: Uke 40, høstferieukea – 20 barn deltok

SRIL har for sesongen 2018/19 videreført samarbeidet med Linje5 (Linderud) på G12, siden G13. Spillere fra Linje5 spiller og trener med vårt lag, og under SRILs "fane". Samarbeidet går ut på å gjøre guttehandballen mer robust, samt å holde guttene i moderklubben lengst mulig.

## **8. Sosiale aktiviteter**

SRIL legger stor vekt på det sosiale, og har høyt fokus på inkludering og følelse av tilhørighet. Klubben har hatt følgende øvrige sosiale arrangement i 2018, i fellesskap:

21.06.18: Sommeravslutning for hele klubben, ute ved Teglværkshallen

18.12.18: Juleavslutning for hele klubben, i Teglverkshallen (i år kjørte vi felles – inkludert håndballskolen)

Øvrige aktiviteter for SRIL i 2018:

13.02.18: SRIL deltok på Karneval for Lørenbyen. SRIL var også med i arrangementskomiteen.

Det har også vært lagvise sosial sammenkomster, i regi av trenere, foreldre osv.

## 9. Øvrig informasjon

Klubben har hatt 2 foreldremøter i 2018, fordelt på årskullene. Ett på våren 2018 og ett på høsten 2018. Begge møtene hadde god oppslutning, og hensikten med møtene var å informere om utviklingen for klubb og lag, samt gi generell informasjon om status og fremdrift.

Til Bø Sommarlandcup 2018 leide SRIL buss til felles transport av spillere og noen trenere. Bussen ble kjørt av Aleksandar Maravic (trener).

Alle nye barn som kommer til SRIL får utdelt egen SRIL-sekk og en håndball.

## 10. Driftsavtale Teglverkshallen

Beate og Camilla holder kontakt med Bymiljøetaten ift driftsavtalen for Teglverkshallen. Det holdes møter om driftsavtalen ca. to ganger pr år. Vi bruker ORRA – internkontrollsystem for drift av kommunale idrettshaller.

### På vegne av styret i Sinsen-Refstad IL/håndball (Oslo 08.03.2019)

  
Camilla Tjelflåt, leder

  
Beate Nordbø, nestleder

  
Gro B Rønning, medlem

  
Kjetil Rød, medlem

  
Nedeljka Nikolic, medlem

  
Kjetil Andersen, medlem

*(Marianne Berget har ikke vært aktiv i styret i 2018 og har ikke deltatt på noen aktiviteter eller møter. Hun signerer dermed ikke årsmelding eller andre dokumenter for styret).*

